

Zoom による
4 回シリーズ

TA マインドコーチング実践講座

ビジネス現場で TA を実践しつつ、部下やメンバーの力を引き出し、自発的に成果をあげる行動へと導くリーダー・マネジャー養成のための講座です。

現代のリーダー・マネジャーをはじめ人材の育成・支援にあたる立場のビジネスパーソンにとって、コーチングはもはや必須のスキルです。1on1 の対面、テレワークでのリモートコミュニケーションなど、様々な場面で人を大切にして信頼関係を築き、持てる力を形にしていく効果的な関わりが求められています。

TA マインドコーチングは、TA の人間観をふまえ、コミュニケーションを通して相手の可能性や持ち味を引き出し、自律的なビジネスライフへと支援するスキルです。

この講座では 4 回にわたり、ポイントをおさえた解説やワーク、ロールプレイなどの体感的な学びとともに、各回インターバル中の実践を通して **TA マインドコーチング**の体得をはかります。ともに成長する We are OK で関わるリーダー・マネジャーを目指しましょう。 ※「コーチ」資格者養成の講座ではありません。

◆特にお奨めする方

- ・ 企業や団体のマネジャー、リーダーまたは今後そうなる見込みの方、現在および将来の経営者の方
- ・ 組織内で人材育成を担っている人事担当、教育担当、トレーナー、コーチ、メンター、カウンセラー。

◆4 回シリーズの主な内容

	開催日	テーマ	主な内容
1	6 月 14 日	自己を知る	・ コーチは何をするのか ・ TA コーチングの軸 ・ コーチとしての自分のあり方 ・ OK&OK のコミュニケーションスキル（傾聴）
2	7 月 12 日	部下やメンバーとの信頼関係を築く	・ 相手の個性を知る ・ TA マインドをコミュニケーションに活かす ・ OK&OK のコミュニケーションスキル（承認） ※TA ドライバーカード体験講座（無料）実施 11:00-12:00
3	8 月 9 日	部下やメンバーへのコーチングの活用	・ 「A」に軸足を置いたやりとり ・ 共創のコミュニケーションスキル（質問） ・ コーチングの活用
4	9 月 13 日	ともに成長する共創の関係の構築	・ 対話が作り出す未来の扉（意図の明確化） ・ コーチングセッションの実施 ・ TA マインドコーチングのゴール・自律へのステップ

- ◆ **講師** ビジネス TA 実践委員会：芦田純子、五十嵐信博、川合由美子、綱島康高、中嶋宗一、波多野匡（50 音順）

◆開催の概要

開催方法： Zoom によるオンライン講座（各回 13:30～17:00）
都合で参加できない日があった方は、オンデマンド配信で補講いただけます。

参加費： 会員 28,600 円（税込）／一般 33,000 円（税込み）
TA ドライバーカード®1 セット 2,200 円（税込）が参加費に含まれています。

定員： 20 名

対象者： どなたでも参加できます。（一般の方も参加可能） ※資格ポイントは 2 点

申込要領： 裏面のとおりに、本部にメールでお申し込みください。

お申込み方法

必ずメールでお申込みをお願いします。

●ビジネスT A実践委員会専用の申込メールアドレス **driver@j-taa.org**

(1) メールアドレスは、Zoom 受講に使用するアドレスからお申し込みください。

(下記の必須項目をご連絡ください。) 締切：5月30日(金)

(締切日以降の取り消し・払い戻しは致しません)

■お申込みに必要な項目

<会員の方(記載例)>

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 支部 (③関西)
- ④ 資格 (④インストラクター)
- ⑤ 電話番号 (⑤090-1111-2222)
- ⑥ 住所 (⑥〒101-0054 東京都…)
- ⑦ 金額 (⑦28,600円)

<一般の方(記載例)>

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 電話番号 (③090-1111-2222)
- ④ 住所 (④〒101-0054 東京都…)
- ⑤ 所属団体 (⑤日本産業カウンセラー協会)
- ⑥ 金額 (⑥33,000円)

(2) お申し込み順に受付をます。受付次第、事務局より参加費のお振込み方法をメール

返信いたします。(ご入金いただいた方より事前課題とT Aドライバーカード®をお送りします)

	開催日	テーマ	主な内容
1	6月14日	自己を知る	・コーチは何をするのか・TA コーチングの軸 ・コーチとしての自分のあり方 ・OK&OK のコミュニケーションスキル(傾聴)
2	7月12日	部下やメンバーとの信頼関係を築く	・相手の個性を知る ・TA マインドをコミュニケーションに活かす ・OK&OK のコミュニケーションスキル(承認) ※TA ドライバーカード体験講座(無料)実施 11:00-12:00
3	8月9日	部下やメンバーへのコーチングの活用	・「A」に軸足を置いたやりとり ・共創のコミュニケーションスキル(質問) ・コーチングの活用
4	9月13日	ともに成長する共創の関係の構築	・対話が作り出す未来の扉(意図の明確化) ・コーチングセッションの実施 ・TA マインドコーチングのゴール・自律へのステップ

※資格更新ポイントは2点

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル3階

TEL: 03-5282-1565 FAX: 03-5282-1566 メールアドレス: jim@-taa.org