

# 養成講座 第21回 「TA心理カウンセラー養成講座」のご案内

\*東京での対面開催です

TA心理カウンセリング委員会

## 1 講座の特長

(1)TAの哲学に則り、「過去と他人は変えられない」をモットーに、クライアントに寄り添い、その成長を通じて問題解決を支援するカウンセラーを養成する。

(2)本講座では、TA心理カウンセリングを、「基本的面接」「共感的交流」「支援的面接」の3プロセスに分けて、それぞれの理論を深耕しその技法を習得する。いずれも「傾聴の連鎖」による「スキルの習得」に重点を置き徹底した訓練を行う。

(3)ノンクリニカルTAの3分野（通常生活領域・不安定領域・医療領域）に於いて、それぞれ効果的にTAを活用してカウンセリングができるTA心理カウンセラーを養成する。

(4)本講座では、協会発行「TA心理カウンセラー・テキスト」を使用する。副読本を講座の中で紹介する。

## 2 受講の心得

(1)本講座はインストラクター以上の選ばれた人を対象としており、TAの基礎的な復習やワークは行わない。深耕および実習で活用できるよう、受講前に十分に予習復習し、宿題も精力的にこなして参加すること。

(2)率先して実技の習得に務め、疑問点は躊躇せず質問する。講座で身につけた技法は、自在に使えるよう繰り返し自習して、確実に身につける。

(3)毎回の1日目終了後に行われる懇談会は、研修の一環であると心得る。積極的に参加しラ・ポールを形成し、自己開示を進めレベルアップする。

## 3 受講対象者

(1)インストラクター資格取得後1年以上経過し、資格取得後もTAおよび周辺理論などの学習を精力的に続け、レベル向上を図っている者。

(2)現にカウンセラーを業としている者、または経験者、もしくは目指して研修中の者。

(3)養成委員会が別に定める支部推薦基準を満たし、協会の社会貢献活動に熱心な者。

## 4 資格の付与条件

(1)養成講座を受講して、学科と実技の終了テストに合格した者は、資格認定委員会の「TA心理カウンセラー資格認定試験」を受験できる。

(2)「TA心理カウンセラー資格」は、日本交流分析協会が、本講座に積極的に参加して要求水準を満たす知識と技量を身につけた者に対して、特別に付与する「特別資格」である。

(3)協会との契約書（「TA心理カウンセリング」業務の実施に関する基本契約書）の締結及び「スーパービジョン」の受講・資格更新を履行する者。

## 5 受講料・受験料・認定登録証

(1)受講料：132,000円

(税込・含テキスト代8,800円)

(2)認定試験受験料：22,000円（税込）

(3)合格後の認定登録料：33,000円（税込）

## 6 日程

2024年11月 9日(土) 10時30分～18時45分

11月10日(日) 9時30分～16時45分

12月 7日(土) 10時30分～18時45分

12月 8日(日) 9時30分～16時45分

2025年 1月11日(土) 10時30分～18時45分

1月12日(日) 9時30分～16時45分

2月 8日(土) 10時30分～18時45分

2月 9日(日) 9時30分～16時45分

3月 8日(土) 10時30分～18時45分

3月 9日(日) 9時30分～16時45分

認定試験：2025年3月20日（木・祝）

9時～19時の間で受験時間指定

## 7 会場

ちよだプラットフォームスクウェア

(千代田区神田錦町3-21)

地下鉄「竹橋」より徒歩3分、「神保町」より徒歩7分

## 8 講師

TA心理カウンセラー・協会准教授

## 9 申込方法

申込用紙を協会HP「会員の方へ」からダウンロードし協会事務所へメール添付、FAXまたは郵送する。

**申込締切: 9月15日(日)**

メールアドレス: [counsel@j-taa.org](mailto:counsel@j-taa.org)

TEL:03-5282-1565 FAX:03-5282-1566

## 10 募集人員

9名～12名

実習時間を確保するため、応募者の中より委員会で選定

## 11 講座カリキュラム

裏面に掲載

11 講座カリキュラム

第21回TA心理カウンセラー養成講座 10日間

1日目 (11月9日)	2日目 (11月10日)
10:30開講 ①開講挨拶 ②オリエンテーション ③自己紹介(兼傾聴トレーニング) ④TA心理カウンセラー倫理綱領 12:00~13:00 昼休み ⑤心理カウンセリングとは何か ⑥TA心理カウンセラーに不可欠なTA知識(理解度チェック) ⑦交流分析の深耕 18:45閉講	9:30開講 ①交流分析の深耕 振り返り ②交流分析の歴史 ③TA心理カウンセリングとは何か 13:00~14:00 昼休み ④TA心理カウンセリングの「基本的面接」とは 16:45閉講

\*懇親会(互いを知る、最近の出来事、最近思うことなど)

3日目 (12月7日)	4日目 (12月8日)
10:30開講 ①前日の振り返り ②TA心理カウンセリングの「基本的面接」(理論) 1. リレーションづくり 2. 問題の把握 12:20~13:20 昼休み 3. 目標の設定 4. 目標の達成 5. 面接の終了 18:45閉講	9:30開講 ①前日の振り返り ②TA心理カウンセリングの「基本的面接」(実技) ③カウンセリング逐語記録の作成について 16:45閉講 *宿題:次回までに逐語記録作成

\*懇親会(私のクライアント体験)

5日目 (1月11日)	6日目 (1月12日)
10:30開講 ①前日の振り返り ②宿題の逐語記録についてのスーパービジョン 12:30~13:30 昼休み ③「関係性TA」の「共感的面接」によるTA心理カウンセリング ④「自律性TA」の「支援的面接」によるTA心理カウンセリング 1. 見立て 2. アセスメント 3. カウンセリング方針の決定 4. TAの活用ジャンルの選択とカウンセリング 18:45閉講	9:30開講 ①前日の振り返り ②4. TAの活用ジャンルの選択とカウンセリング 1) 自我状態の「構造分析」によるカウンセリング 2) エゴグラム活用のカウンセリング 3) ストローク理論と技法のカウンセリング 12:30~13:30 昼休み 4) ディスカウント克服のカウンセリング 5) 対話分析活用のカウンセリング 16:45閉講

\*懇親会(私のカウンセリング体験)

7日目 (2月8日)	8日目 (2月9日)
10:30開講 ①前日の振り返り ②4. TAの活用ジャンルの選択とカウンセリング 6) 脚本分析によるカウンセリング 7) ゲーム分析によるカウンセリング 8) ラケット感情放棄の買う線リング 12:30~13:30 昼休み ③5. 脚本システムによるカウンセリング 実習 18:45閉講	9:30開講 ①TA心理カウンセリング実技実習 12:00~13:00 昼休み ②TA心理カウンセリング実技実習 16:45閉講

\*懇親会(質疑応答)

9日目 (3月8日)	10日目 (3月9日)
10:30開講 ①前日の振り返り ②TA心理カウンセリング実技実習 12:30~13:30 昼休み ③TA心理カウンセリング実技実習 ④学科卒業試験の説明 ⑤実技卒業試験の説明(2人1組の組み合わせ)	9:30開講 ①学科卒業試験 11:30~12:30 昼休み ②実技卒業試験 終了後順次解散

\*プログラム内容は変更になる可能性があります

\*「TA心理カウンセラー資格認定試験」2025年3月20日(木・祝)

年 月 日

廣瀬一郎 理事長 殿

支部長 殿

### TA心理カウンセラー養成講座申込書

(フリガナ) 氏 名		会員番号		自宅電話番号	
〒 住 所				携帯電話番号	
交流分析士インストラクター取得日 年 月 日		准教授取得日 年 月 日		教授取得日 年 月 日	
インストラクター 取得後の主な 交流分析学習歴	期 間	講 師	内 容		
カウンセリング 学習歴(含む体験・ 実績)	期 間		内 容		
協会活動実績 (交流分析指導歴を 含む)	期 間		内 容		
支部の意見 (支部記入)					
本部委員会 (本部記入)					