

『2級講座用エゴグラム』本調査

下記のことを いつもするときは ○、ときどきするときは △、ほとんどしないときは × を右の空欄に記入してください。

1	判断や行動の前に、情報収集を行うようにしています				
2	相手の気持ちを理解するようにしています				
3	自分が悪いときは、素直にあやまります				
4	相手の成長のためには、欠点も指摘します				
5	情報はデータや根拠を調べるようにしています				
6	相手のために厳正な判断をします				
7	相手の機嫌が良いか悪いか、気になります				
8	人の道に外れたことは、許しません				
9	相手の良い面を見るようにしています				
10	周囲に配慮し、気持ちをおさえることがあります				
11	相手の気持ちを考えて、話すようにしています				
12	相手の嫌な言葉でも、黙って聞くようにしています				
13	自分が興味をもったものに、相手を誘います				
14	情報は、ポイントをまとめて伝えます				
15	人から頼られることがあります				
16	相手の話は十分に聞いてから、自分の意見を言います				
17	相手のまちがいに気づいたときは、指摘します				
18	自分の言動を振り返り、よく後悔します				
19	ルールを守らない相手には、守るように言います				
20	予定や計画などの時間管理を、記録しています				
21	人を避けることがあります				
22	自分の気持ちに従って、自然に振る舞います				
23	いろいろなことに、好奇心が沸きます				
24	人の意見は、素直に受け入れます				
25	相手の些細な間違いも、見逃しません				

26	「ありがとう」などの感謝の言葉が自然に出ます				
27	明るく、心にハリをもって生活しています				
28	公私のケジメをつけて行動します				
29	心がワクワクするような趣味を、もっています				
30	相手の良いところは、正しく評価します				
31	反対意見も、感情を交えず冷静に聞きます				
32	自分の意見を主張するより、相手に合わせます				
33	人の意見が事実に基づいているか、考えます				
34	人の世話をするのが好きです				
35	人への思いやりを行動で示します				
36	相手の一言が気にかかることがあります				
37	人が困っているときには、手を差しのべます				
38	楽しいかどうかで、するかしないかを決めることがあります				
39	人に気を使わずに、自由に行動します				
40	人から相談されたら、親身になって耳を傾けます				
41	感情を抑えるより、そのまま出します				
42	人の心を穏やかにするように、接しています				
43	自分が正しいと思ったことは、主張します				
44	夢中になって、時間を忘れることがあります				
45	物事は冷静に、落ち着いて判断します				
46	冗談を言うことがあります				
47	他人には、温かく接するようにしています				
48	計画は、必要に応じて見直しながら実行します				
49	自分の考えを述べるまでに時間がかかります				
50	ボランティア活動には、積極的に参加します				

〔 1:女性 2:男性 〕 [2:20代 3:30代 4:40代 5:50代 6:60代 7:70代 8:80代以上]

※番号(数値)をデータ分析にのみ使用します。該当番号に○をご記入ください。ご協力、ありがとうございました。