

東京・大阪開催

特定非営利活動法人 日本交流分析協会主催

必ず!

職場で役立つ心理学シリーズ ①

# 職場の「合わない」を「合わなくていい」 関係に変えるセミナー

～ダイバシティ・チームワークを創る心理学～

こんな方に朗報です。

▼パワハラと受け止められるのを恐れて厳しいことが言えない。▼褒めて育てたいが、つい欠点ばかり指摘してしまう。▼部下は受け身で、言われたことしかやらない。▼職場の人間関係は表面的で、仕事のことしか関わらない。▼部下育成にあてる時間がない。▼自分ひとりで抱え込み、部下に仕事を振り分けられない。▼日々のコミュニケーションの質を高めたい。

職場では求められる成果があり、いろんな価値観の人がいる中で、自分の思い通りに物事を進められなくてストレスを感じることも多いと思います。私たちは無意識に駆り立てられている「心のクセ」を誰もが持っています。自分自身やメンバーの「心のクセ」に気づき、職場での関わり方をより生産的な関係に築き直していくことができるとすれば素晴らしいと思いませんか？本セミナーで、ビジネス人間関係の最適化に確実な一歩を踏み出しましょう。

## 【1日セミナー プログラム】

午前10:00～12:00

### 1. オープニング

交流分析とはどんなものか

### 2. ストレス下での人間関係

あなたのまわりの「合わない人」

生きグセが人間関係を決める

### 3. 自分自身の生きグセをさぐる

誰もが持つ人生のシナリオ

駆り立てるメッセージ「ドライバー」

午後13:00～17:00

### 4. 自分自身の生きグセをさぐる

現場で見える「ドライバー」

### 5. 「気になるあの人」の生きグセ

相互理解から自他肯定へ

### 6. まとめとふりかえり

日時:【東京】平成30年5月13日(日)

【大阪】平成30年5月26日(土)

会場:【東京】ちよだプラットフォームスクウェア(仮)

【大阪】エルおおさか 10F 研修室5

料金:【一般】15,000円 【会員】12,000円

定員:32名

## 【担当講師】五十嵐 信博



交流分析協会認定・交流分析士インストラクター

企業の人事担当、人材育成事業責任者などを経て講師として、コミュニケーション、キャリアデザイン、メンタルヘルス、交流分析、ホスピタリティなどを主領域としてさまざまな企業、団体で活躍している。

<お申し込み方法>

参加者が30名未満の場合は、開催は延期になります。

裏面の参加申込書に「振込票兼受領証」を貼付け必要事項を記入し、協会事務局 FAX「03-5282-1566」へ送信願います。

【参加の皆様でご希望の方に「人間力を活かす「TAマネジャー」になろう」の本を特別価格¥1,400にて提供いたします】

# 職場の「合わない」を「合わなくていい」

## 関係に変えるセミナー 参加申込書

**FAX : 03-5282-1566**

※申込後、協会事務局より連絡がなければ受講決定です。当日会場にお越しください。

※申込締切日 東京会場 5月2日 大阪会場 5月15日

ふりがな		会員の方は (会員番号)	
氏名		受講会場	東京・大阪 (どちらかに○を)
◆ 交流分析(TA)を学んだことがある		(どちらかに○を)	Yes・No
ご住所 〒			
電話		FAX	
携帯電話		メール	
[振込先] ●郵便局からのお振込みの場合 口座番号: 00110-1-155513 口座名: 特定非営利活動法人 日本交流分析協会 ●他の金融機関からのお振込みの場合 ・銀行名: ゆうちょ銀行 店番: 019 店名: ゼロイチキュー 預金口座: 当座預金 口座番号: 0155513 受取人名: トク化エリカトウホウシン ニホンコリュウブンセ キョウカイ (カナ氏名) ・銀行名: 三菱東京UFJ銀行 店番: 013 店名: 神保町支店 預金口座: 普通預金 口座番号: 1372051 受取人名: トクニホンコリュウブンセキョウカイ(カナ氏名) *送金人のお名前・会員番号・ご住所・講座名を必ずご記入願います。		振込票兼受領証(コピー)貼付欄	
ご質問・ご意見			

ご連絡いただきました個人情報は、当該セミナー関係以外の目的で使用することはありません。