

養成講座 第21回 「TA心理カウンセラー養成講座」のご案内

*東京での開催です

●状況により、Zoom講座となる場合があります。予めご承知の上、お申し込みください。

TA心理カウンセリング委員会

1 講座の特長

- 「TAの哲学」に則り、「過去と他人は変えられない」をモットーに、クライアントに寄り添い、その成長を通じて問題解決を支援するカウンセラーを養成する。
- 本講座では、TA心理カウンセリングを、「基本的面接」「共感的交流」「支援的面接」の3プロセスに分けて、それぞれの理論を深耕しその技法を習得する。いずれも「傾聴の連鎖」による「スキルの習得」に重点を置き徹底した訓練を行う。
- ノンクリニカルTAの3分野（通常・境界・医療）に於いて、それぞれ効果的にTAを活用してカウンセリングができるTA心理カウンセラーを養成する。
- 本講座では、協会発行「TA心理カウンセラー・テキスト」を使用する。
副読本を講座の中で紹介する。

2 受講の心得

- 本講座はインストラクター以上の選ばれた人を対象としており、TAの基礎的な復習やワークは行わない。深耕および実習で活用できるよう、受講前に十分に予習復習し、宿題も精力的にこなして参加すること。
- 率先して実技の習得に努め、疑問点は躊躇せず質問する。講座で身につけた技法は、自在に使えるよう繰り返し自習して、確実に身につける。
- 毎回の1日目終了後行われる懇談会は、研修の一環であると心得る。積極的に参加しラポールを形成し、自己開示を進めてレベルアップする。

3 受講対象者

- TAインストラクター資格取得後1年以上経過し、資格取得後もTAおよび周辺理論などの学習を精力的に続け、レベル向上を図っている者。
- 現にカウンセラーを業としている者、または経験者、若しくは目指して研修中の者。
- 養成委員会が別に定める支部推薦基準を満たし、協会の社会貢献活動に熱心な者。

4 資格の付与条件

- 養成講座を受講して、学科と実技の終了テストに合格した者は、資格認定委員会の「TA心理カウンセラー資格認定試験」を受験できる。

- 「TA心理カウンセラー資格」は、日本交流分析協会が、本講座に積極的に参加して要求水準を満たす知識と技量を身につけた者に対して、特別に付与する「特別資格」である。
- 協会との契約書の締結及び「スーパービジョン」の受講・資格更新を履行する者。

5 受講料・受験料・認定登録料

- 受講料：132,000円
(税込・含テキスト代8,800円)
- 認定試験受験料：22,000円(税込)
- 合格後の認定登録料：33,000円(税込)

6 日程(会場対面開催の場合)

- 2022年11月12日(土)10時30分～19時13日(日)9時30分～16時45分
- 2022年12月10日(土)10時30分～19時11日(日)9時30分～16時45分
- 2023年1月7日(土)10時30分～19時8日(日)9時30分～16時45分
- 2023年2月11日(土)10時30分～19時12日(日)9時30分～16時45分
- 2023年3月11日(土)10時30分～19時12日(日)9時30分～16時45分
- 認定試験：2023年3月19日(日)9時～19時の間で受験時間指定
- ◆Zoom開催の場合には時間など変更される場合があります。

7 会場

千代田プラットフォームスクウェア(神田錦町3-21) 予定
(地下鉄「竹橋」より徒歩3分・「神保町」より徒歩7分)

8 講師

TA心理カウンセラー・協会教授・准教授

9 申込方法

協会事務局へFAXまたは郵送で、申込用紙を請求し、9月18日までに、支部・会員資格・氏名を明記して応募連絡先：本部事務局

TEL:03-5282-1565 FAX:03-5282-1566

10 募集人員

9名～12名(実習時間を確保するため、応募者の中より委員会で選定)

11 講座カリキュラム

TA心理カウンセラー養成講座 10日間

時 間	1日目(11月12日)	2日目(11月13日)
09:30		9:30開講
10:30	10:30開講	[TA心理カウンセリングの基本面接]
11:00	① 開講挨拶 ② オリエンテーション ③ [自己紹介](兼傾聴トレーニング) ④ 倫理綱領	① 関わり行動 ② 場面構成 ③ 単純受容 ④ 事柄への応答
12:30		
13:30	[カウンセリングとは何か]	⑤ 感情への応答
14:00	① カウンセリングの歴史と分類	⑥ 意味への応答
15:00	② カウンセリングの定義	⑦ 要約 ⑧ 開かれた質問
16:00	③ TA心理カウンセリングとは	⑨ 沈黙への対応 ⑩ 質問への対応
17:00	④ プロセス ⑤ ジャンル選択	⑪ TA心理カウンセリングへのプロセス
18:00	[TA心理カウンセリングの「基本面接」]	⑫ 面接の終了
19:00	① 来談者中心療法 ② TAと来談者中心療法 ③ 傾聴の意義・技法・効果	16時45分終了 *宿題：基本面接を繰り返し練習する

*懇談会(互いを知る、最近の出来事、最近思うことなど)

時 間	3日目(12月10日)	4日目(12月11日)
09:30	10:30開講	9:30開講
10:00	[前回の振り返り・宿題・質疑応答]	[TA心理カウンセリングの共感的交流]
11:00	[TA知識の深耕]	① プロセス
12:30	① 二次構造分析 ② ディスカウント・ラケット感情 ③ 対話分析	② 探索 ③ 明確化
13:30	④ 脚本分析 ⑤ 自律性 ⑥ 哲学	④ 対決
15:30	[TA心理カウンセリングのプロセス]	⑤ 例証
17:00	① よくなる段階 ② 特徴	⑥ 確認
19:00	③ 哲学の実践 など	16時45分終了 *宿題：カウンセリング事例逐語録

*懇談会(私のクライアント体験)

時 間	5日目(2023年1月7日)	6日目(1月8日)
09:30		9:30開講
10:00	10:30開講	[TA心理カウンセリングの認知的面接]
11:00	[見立て(診断)の実技実習]	汚染解除のカウンセリング
12:30	[契約と作業同盟]	
13:30	[宿題・振り返り]	[TA心理カウンセリングの認知的面接]
15:00	[TA心理カウンセリングの認知的面接]	自我状態成長技法のカウンセリング
17:00	① アセスメント ② 方針決定他	
19:00		16時45分終了 *宿題：ここまでの復習

*懇談会(私のカウンセリング体験)

時 間	7日目(2月11日)	8日目(2月12日)
09:30		9:30開始
10:00	10:30開講	[学科筆記確認試験](9:30～11:30)
11:00	[TA心理カウンセリングの認知的面接]	[TA心理カウンセリング実技実習]
12:30	対話分析のカウンセリング	
13:30	[宿題・振り返り]	[TA心理カウンセリング実技実習]
15:00	[ラケット・システム] その他	
19:00		16時45分終了

時 間	9日目(3月11日)	10日目(3月12日)
09:30		9:30開始
10:00	10:30開講	[実技確認テスト要領説明]
11:00	[TA心理カウンセリング実技実習]	(9:30～10:00)
12:30		[実技確認テスト](10:00～17:00)
13:30	[TA心理カウンセリング実技実習]	[主訴][組み合わせ]発表
19:00	(受講者の事例)	1組所要時間、45分程度 (2人1組、終了後順次解散)

*懇談会(質疑応答)

*「TA心理カウンセラー資格認定試験」：2023年3月19日(日)

(プログラム、スケジュールは会場開催の場合のものです。Zoom講座となった場合など、都合により変更となることがあります。)