

TA マインドコーチング実践講座

～信頼でチームを動かす！部下の可能性を開花させるリーダーの対話術～

ビジネス現場で TA を実践しつつ、部下やメンバーの力を引き出し、自発的に成果をあげる行動へと導くリーダー・マネジャー養成のための講座です。

良きリーダーであろうとし、部下に無意識に圧をかけて離職を招いたり、自分自身が疲弊してしまう…、最近よく聞く事例です。そんな結果を防ぐ具体的な人間関係のマインドとスキルを学びます。

TA マインドコーチングは、TA の人間観をふまえ、コミュニケーションを通して相手の可能性や持ち味を引き出し、自律的なビジネスライフへと支援するスキルです。

この講座では 4 回にわたり、ポイントをおさえた解説やワーク、ロールプレイなどの体感的な学びとともに、各回インターバル中の実践を通して TA マインドコーチングの体得をはかります。ともに成長する We are OK で関わるリーダー・マネジャーを目指しましょう。 ※「コーチ」資格者養成の講座ではありません。

◆特にお奨めする方

- ・企業や団体のマネジャー、リーダーまたは今後そうなる見込みの方、現在および将来の経営者の方
- ・組織内で人材育成を担っている人事担当、教育担当、トレーナー、コーチ、メンター、カウンセラー。

◆4 回シリーズの主な内容

	開催日	テーマ	主な内容
1	12 月 13 日(土)	TA マインドコーチングの基礎と自己分析	・ コーチは何をするのか ・ TA マインドコーチングの軸 ・ TA フレーム ・ 関わるの基礎「聴く」
2	2026 年 1 月 10 日(土)	部下やメンバーと信頼関係を紡ぐ	・ 共創的 (Co-Creative) な TA ・ TA フレームで人柄を知る ・ コーチングの発想とコミュニケーション ※TA ドライバーカード体験講座 (無料) 実施 11:00-12:00
3	2 月 14 日(土)	部下やメンバーにコーチングを活用する	・ 質問のスキル ・ ディスカウントを乗り越える ・ リソースを見つける
4	3 月 14 日(土)	ともに成長する共創の関係を築く	・ TA マインドコーチングの意義と重要性 ・ 基本の質問 ・ 事例検討 ・ 総合演習

- ◆講 師 ビジネス TA 実践委員会：芦田純子、五十嵐信博、川合由美子、網島康高、中嶋宗一、波多野匡 (50 音順)

◆開催の概要

開催方法： Zoom によるオンライン講座 (各回 13:30～17:00)

都合で参加できない日があった方は、オンデマンド配信で補講いただきます。

参 加 費： 会員 28,600 円 (税込) / 一般 33,000 円 (税込み)

TA ドライバーカード®1 セット 2,200 円 (税込) が参加費に含まれています。

定 員： 20 名

対 象 者： どなたでも参加できます。(一般の方も参加可能) ※資格ポイントは 2 点

申込要領： 裏面のとおり、本部にメールでお申し込みください。

お申込み方法

必ずメールでお申込みをお願いします。

●ビジネスTA実践委員会専用の申込メールアドレス **driver@j-taa.org**

(1) メールアドレスは、Zoom 受講に使用するアドレスからお申し込みください。

(下記の必須項目をご連絡ください。) 締切：11月28日(金)

(締切日以降の取り消し・払い戻しは致しません)

■お申込みに必要な項目

＜会員の方（記載例）＞

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 支部 (③関東)
- ④ 資格 (④インストラクター)
- ⑤ 電話番号 (⑤090-1111-2222)
- ⑥ 住所 (⑥〒101-0054 東京都…)
- ⑦ 金額 (⑦28,600 円)

＜一般の方（記載例）＞

- ① 会員番号 (①3277)
- ② 氏名 (②交流太郎)
- ③ 電話番号 (③090-1111-2222)
- ④ 住所 (④〒101-0054 東京都…)
- ⑤ 所属団体 (⑤日本産業カウンセラー協会)
- ⑥ 金額 (⑥33,000 円)

(2) お申し込み順に受付をします。受付次第、事務局より参加費のお振込み方法をメール

返信いたします。(ご入金いただいた方より事前課題とTAドライバーカード®をお送りします)

	開催日	テーマ	主な内容
1	12月13日(土)	TA マインドコーチングの基礎と自己分析	・ コーチは何をするのか ・ TA マインドコーチングの軸 ・ TA フレーム ・ 関わり方の基礎「聴く」
2	2026年 1月10日(土)	部下やメンバーと信頼関係を紡ぐ	・ 共創的 (Co-Creative) な TA ・ TA フレームで人柄を知る ・ コーチングの発想とコミュニケーション ※TAドライバーカード体験講座(無料)実施 11:00-12:00
3	2月14日(土)	部下やメンバーにコーチングを活用する	・ 質問のスキル ・ ディスカウントを乗り越える ・ リソースを見つける
4	3月14日(土)	ともに成長する共創の関係を築く	・ TAマインドコーチングの意義と重要性 ・ 基本の質問 ・ 事例検討 ・ 総合演習

※資格更新ポイントは2点

特定非営利活動法人 日本交流分析協会

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル3階

TEL: 03-5282-1565 FAX: 03-5282-1566 メールアドレス: jim@-taa.org