

「生活に活かす交流分析」シリーズ講座 第6弾 【時間の構造化】

NPO法人 日本交流分析協会関東支部

オンライン  
公開講座

講演&ワークショップ

## 時間に着目して「ワクワクする生き方」のヒントをつかもう

日時：2024年10月26日（土）10:00～16:00

方法：ZOOMによるオンライン（参加者へは後日URLをご案内）

定員：50人 どなたでも参加できます（他支部会員・非会員も可）

参加費：日本交流分析協会会員 4,400円、非会員 2,200円

（クレジットカードまたは振込 資料代・消費税を含みます）

申込：関東支部ホームページより 10月18日締切



### 内 容

10:00 オープニング

10:10 ゲスト講演（オンライン） 講師 江花昭一氏

『ワクワクした時間を過ごすあなたの時間割』

～「時間の構造化」モデルの意味と使い方を考える～

12:30 昼食休憩

13:30 指導会員によるテーマワークショップ

『時間に着目してあなたらしい生き方を組み立てるヒント』

15:30 ネットワーキング

16:00 終了

※ゲスト講演だけの聴講もできます

※全体参加で資格更新ポイント1

あなたは、生きている実感いっぱい日々を過ごしていますか。

私たちは、常に人と交流しながら時間を過ごしています。もし心の乾きを感じるなら、知らず知らず、そのような時間割を組立ててしまっているのです。

時間の使い方を手がかりに、ワクワクした時間を過ごすためのヒントをさがりましょう。

各支部がリレーで「生活に活かす交流分析」を発信するシリーズ講座、第6弾は「時間の構造化」です。本当の意味を意外に知らないこのモデルについて、この機会に考えてみませんか。

家族や友人など、身近な人もぜひお誘いください。

### 講師 江花昭一氏



日本交流分析学会理事長  
神奈川大学保健管理センター長  
日本自律訓練学会副理事長  
日本心療内科学会理事 他



問合せ：NPO法人日本交流分析協会関東支部 <https://www.ta-kanto.org/>  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3 丁目 19-21 橋ビル 8 階 TEL：03-3295-6511